

## Aquafitnesskurse Januar bis Juni 2019

### Montag

Kurs 1	- Aquafitness im Tiefwasser ( \$20 Kurs)	18:00 - 18:45 Uhr
Kurs 2	- Aquafitness im Tiefwasser ( \$20 Kurs)	19:00 - 19:45 Uhr
Kurs 3	- Aquafitness im Tiefwasser ( \$20 Kurs)	20:00 - 20:45 Uhr

### Donnerstag

Kurs 4	- Aquafitness im Flachwasser ( \$20 Kurs)	18:00- 18:45 Uhr
Kurs 5	- Aquajogging im Tiefwasser ( \$20 Kurs)	19:00 - 19:45 Uhr
Kurs 6	- Aquastep im Flachwasser	20:00 - 20:45 Uhr

### Freitag

Kurs 7	- Aquafitness im Tiefwasser ( \$20 Kurs)	10:00 - 10:45 Uhr
Kurs 8	- Aquafitness im Tiefwasser ( \$20 Kurs)	11:00 - 11:45 Uhr

Kurs	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
Kurs 1,2,3	07/14/21/28	11/18/25	04/11/18/25	01/08/29	06/13/20/27	03/
Kurs 4,5,6	10/17/24/31	14/21/28	07/14/21/28	04/11/	02/09/16/23	06/13/
Kurs 7,8	11/18/25/	15/22	08/15/22/29	05/12/	03/10/17/24/	07/14

**Keine Kurse vom 04.-08.02.2019 Winterferien/01.03.2019 Badefasching**

**15.-26.04.2019 Osterferien**

**30.05.2019 Christi Himmelfahrt/31.05.2019 Ferientag/10.06.2019 Pfingstmontag**

**Ab 17.06.2019 Sommerferien**

**Start voraussichtlich ab 05.08.2019 Bitte Informationen auf der Homepage erlesen!**